

## Segurança no Trabalho - Atualização

### Objetivos:

**Objetivo Geral:** Garantir que os formandos (re)conhecem os aspetos fundamentais sobre Segurança e Saúde no Trabalho e habilitá-los a utilizar esses conceitos apreendidos de uma forma construtiva e preventiva em situações reais do quotidiano profissional, de modo a construir uma cultura de segurança na organização em que estão inseridos.

### **Objectivos específicos:**

- a. Reconhecer a importância da Segurança no Trabalho como fator de promoção de qualidade de vida.
- b. Conhecer os conceitos essenciais relacionados com a Segurança no Trabalho, designadamente os conceitos de perigo, risco, prevenção, proteção, acidente de trabalho, doença profissional e saúde ocupacional.
- c. Reconhecer a importância da adoção de medidas de Segurança no Trabalho no quotidiano laboral.
- d. Identificar perigos e avaliar riscos associados à atividade laboral e (propor) medidas de minimização destes, promovendo uma cultura de segurança.
- e. Reconhecer os custos (diretos e indiretos) resultantes de um acidente de trabalho.
- f. Reconhecer a vantagem económica da aposta em segurança.
- g. Identificar os requisitos (legais e técnicos) para a implementação de um Plano de Segurança.
- h. Reconhecer situações de perigo para a organização.
- i. Capacitar para a resposta face a situações de perigo para a organização

### Destinatários:

Trabalhadores da Administração Pública

(Técnicos superiores, Assistentes técnicos e Auxiliares técnicos)

Modalidade de ensino: Presencial

Duração: 21 Horas / 3 dias

Horário: 9 h às 12h.30 e das 14h às 17h30

Local: PICO