

## DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

### Ação de Formação:

#### DINÂMICA E ANIMAÇÃO DE GRUPOS (CRIANÇAS, JOVENS E IDOSOS)

### Objetivos:

As dinâmicas de grupo oferecem uma resposta às necessidades lúdicas do indivíduo, em qualquer momento da sua vida. Além de promoverem um ambiente de descontração, a opção pelo recurso a tais dinâmicas, através de jogos, brincadeiras, dramatizações e oficinas, por exemplo, permite a discussão de temas complexos, a externalização de conflitos, o aperfeiçoamento do espírito crítico e o desenvolvimento da perceção que cada indivíduo tem de si mesmo e do mundo.

Tais dinâmicas promovem, ainda, a integração dos indivíduos nos grupos, a criação de novas redes sociais, a coesão grupal e a eficácia das aprendizagens.

Como tal, as dinâmicas de grupo são ferramentas indispensáveis em grupos mais vulneráveis, como o são as crianças e os idosos, e em grupos mais desafiantes, como é o caso dos jovens, três públicos abrangidos pela entidade proponente.

### Destinatários:

Trabalhadores da AP (com funções em estabelecimentos de ensino público);

Trabalhadores das IPSS/ Misericórdias (com funções em Jardins de Infância, Creches, CATL's' Lares, Centros de Dia e/ ou outros).

### Modalidade de ensino: Presencial

Duração: 30 Horas / 5 dias

Horário: 9 h às 12h e das 14h às 17h

Local: a indicar – Vila do Porto – STª Maria